

## **CORSO DI POST ADOZIONE RIVOLTO A GENITORI ADOTTIVI**

Il corso prevede un ciclo di 8 incontri serali rivolto a coppie con figli di diverse età. Minimo 6 massimo 10 coppie. È auspicabile una presenza continuativa nel rispetto del gruppo.

Sarà condotto dalla dott.ssa Barbara Meroni, psicologa, psicoterapeuta ed esperta nelle adozioni internazionali.

Per ogni incontro è previsto un argomento come occasione per riflettere e condividere le proprie esperienze. Gli argomenti pensati sono tali da permettere a tutti di potersi confrontare indipendentemente dalle diverse età dei propri figli.

Verrà data molta attenzione alla creazione di un clima di gruppo rispettoso e non giudicante e la conduttrice avrà un ruolo di facilitatrice delle comunicazioni. La finalità degli incontri è quella di poter rappresentare un sostegno per tutte le famiglie ed un'occasione di favorire il ben-essere.

### **Tematiche affrontate:**

- conosciamoci; la galleria delle nostre qualità e delle nostre risorse
- ruolo del passato nella relazione genitori-figli
- genitori autorevoli, comunicazioni efficaci
- i no che servono per crescere
- le aspettative (verso i nostri figli e verso noi stessi)
- noi ed il sociale (famiglia allargata, scuola ecc.)
- cosa nutre la nostra autostima e quella dei nostri figli
- argomento a scelta e chiusura