

*Percorso narrativo-teatrale*

# Viaggio al centro della mia storia



*Capire e narrare la propria storia adottiva*



**Mehala**  
FAMILIES FOR CHILDREN  
Adozione e cooperazione

È noto che uno dei nodi più complessi dell'esperienza adottiva è legato alla comprensione e alla narrazione delle dolorose e spesso traumatiche vicende pregresse del bambino. Quindi perché non intraprendere un viaggio alla riscoperta di sé e delle proprie origini, per acquisire gli strumenti utili per narrare la propria storia e la propria terra?

### **Chi intraprende il viaggio?**

Bambini o bambine, ragazzi o ragazze, adottati attraverso l'adozione nazionale o internazionale, di età compresa **tra i 7 e i 17 anni**. I partecipanti saranno divisi in gruppi di età 7-11 (piccoli) e 12-17 (grandi), **arrivati in Italia da almeno 2 anni**. È richiesto un minimo di 8 partecipanti a gruppo.

### **Perché intraprendere questo viaggio?**

- Per aiutare nella comprensione della storia, introducendo scenari verosimili quando non si hanno informazioni;
- Per facilitare l'apertura comunicativa circa le esperienze pregresse;
- Per aiutare i bambini o i ragazzi a condividere le loro esperienze sfavorevoli, facilitati dal fatto di avere accanto coetanei con vicende analoghe o simili;
- Per permettere un maggiore benessere psicologico attraverso l'integrazione delle esperienze pregresse con il presente.

### **Come viaggeremo?**

Si terranno **4 incontri da 2 ore ciascuno** (i primi tre sono dedicati solo ai bambini, mentre nella seconda ora dell'ultimo incontro sono invitati anche entrambi i genitori). Gli incontri saranno a cadenza mensile (date e orari verranno concordati a seconda delle esigenze).

Il costo dell'intero corso sarà di **180 euro**.

### **Chi saranno le guide?**

**Dr. Marco Porta** – psicologo clinico dell'età evolutiva, affiancato da:

**Gruppo piccoli:**

**Giorgio Galimberti** – regista teatrale esperto in dinamiche di gruppo per bambini.

**Gruppo grandi:**

**Marco Ripamonti** – educatore esperto in adolescenti e tecniche audio-video.

Per informazioni e adesioni: Tel. +39.039.510737 o Mail: [adozioni@mehala.org](mailto:adozioni@mehala.org)

Per ulteriori informazioni consultare il sito: [www.mehala.org](http://www.mehala.org)

